

Rodzina, Rower, Radość 2016



PROJEKT REALIZOWANY PRZY WSPARCIU FINANSOWYM MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI

I. CEL.

- integracja rodzin, młodzieży, dzieci
- propagowanie zdrowego modelu życia
- upowszechnianie ruchu i aktywności fizycznej
- zapobieganie nadwadze i chorobom układu krążenia
- wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego

II. ORGANIZATOR

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

Partnerzy:

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego

Miasto Zamość

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Zamościu

KM Policji w Zamościu

Ale Jazda

III. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

Udział w imprezie może wziąć 120 osób (rodziny: rodzice i dzieci), którzy rywalizować będą w konkurencjach podstawowych (zaliczanych do punktacji) oraz imprezach towarzyszących (bez punktowania). Konkurencje przeprowadzone zostaną zgodnie z programem i niniejszym regulaminem pod kontrolą i nadzorem komisji sędziowskiej powołanej przez organizatora.

IV. TERMIN I MIEJSCE

17 czerwiec 2016 - Zamość - Rynek Wielki

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia uczestników będą przyjmowane w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. 14.00 - 14.30, na specjalnych formularzach z podaniem nazwy drużyny, imion i nazwisk uczestników, dat urodzenia, oraz oświadczenia o podleganiu obowiązkowi ubezpieczenia.

Prawo startu mają rodzice, opiekunowie prawni, dzieci:

do 11 lat włącznie, razem z rodzicem lub opiekunem prawnym lub osobą sprawującą opiekę na imprezie (podpis na formularzu zgłoszeniowym)

-posiadającej pisemne oświadczenie rodzica / opiekuna prawnego, wyrażające zgodę na udział nieletniego dziecka w imprezie (według wzoru oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu).

Powyższe obostrzenia dotyczące posiadania pisemnego oświadczenia rodzica lub prawnego opiekuna oraz jego obecności na zawodach nie obowiązują zorganizowanych grup kolarskich -klubów lub związków sportowych, których członkowie startują pod opieką trenera, opiekuna lub innej osoby, której opiece i odpowiedzialności zostały powierzone osoby małoletnie. Opiekunowie tych osób ponoszą pełną odpowiedzialność za zawodników. Opiekunowie winni przedstawić w czasie zgłoszenia licencje zawodnika i aktualne badania lekarskie.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub prawnego opiekuna). Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Ten fakt uczestnik potwierdzi własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora. W przypadku osób niepełnoletnich potwierdzenie dobrego stanu zdrowia, braku przeciwwskazań medycznych oraz wyrażenie zgody na udział w zawodach

potwierdza na formularzu zgłoszeniowym lub stosownym oświadczeniu własnoręcznym podpisem rodzic lub opiekun prawny nieletniego zawodnika oraz osoba, której opiekunowie prawni powierzyli opiekę nad nieletnim w czasie trwania imprezy.

Każdy zawodnik ma obowiązek startu w kasku sztywnym. Brak kasku sztywnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika

VI. PROGRAM IMPREZY

17 czerwiec - piątek

godz.14.00 - 14.30 Biuro imprezy - przyjmowanie i potwierdzanie ekip startujących

14.00 - 14.30 Uroczyste Podsumowanie Akcji Rowerowy Maj Zamość

14.30 - 19.00 konkurencje regulaminowe i imprezy towarzyszące;

Wyścig kolarski rodzin

Wyścigi na hulajnogach rodzin

Miasteczko ruchu drogowego - konkurencja rodzinna

znakowanie rowerów KM Policji Zamość, bezpłatny serwis rowerowy Ale Jazda, pokazy jazdy na monocyklu, prezentacja przyczepki rowerowej, zabawy zręcznościowe z wykorzystaniem alkogogli

„kolarska” gra w kapsle - konkurencja rodzinna

Rowerowy tor przeszkód dla rodzin

Rowerowy rajd rodzin

Uroczyste zakończenie imprezy, wręczanie pucharów, medali, upominków.

VII. KONKURENCJE REKREACYJNO SPORTOWE

godzina 14.45

1. Wyścig kolarski rodzin - dystans 1.2 km start, meta - Rynek Wielki

WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE ROWEROWY KASK OCHRONNY

Trasa wyścigu: Rynek Wielki, Łukasieńskiego, Akademicka, Grodzka, Rynek Wielki.

Zgłoszone drużyny startują wspólnie z linii startu i przemierzają etap jazdy rodzinnej o długości 1,2 km.

Drużyny mają „wspólny numer startowy”. Na linii mety, po przekroczeniu jej przez dziecko określany jest czas drużyny i jej miejsce w wyścigu.

Kategorie wiekowe:

Dzieci rocznik 2009 i młodsze wraz z 2 rodzicami, (ojciec, mama)

Dzieci rocznik 2008-2007 wraz z jednym rodzicem lub pełnoletnim opiekunem

Dzieci rocznik 2006-2005 wraz z jednym rodzicem lub pełnoletnim opiekunem

Wyścigi odbędą się w sześciu seriach na czas:

1-2 tura, rocznik 2009 i młodsze wraz z 2 rodziców,

3-4 tura, rocznik 2008-2007 z jednym rodzicem, pełnoletnim opiekunem

5-6 tura, rocznik 2006-2005 z jednym rodzicem pełnoletnim opiekunem

godzina 15.45

2. Rowerowy rajd rodzin (startują wszyscy uczestnicy)

WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE ROWEROWY KASK OCHRONNY

Konkurencja polega na turystycznym przejeździe jednego okrażenia trasy o długości 5,5 km (jednego okrażenia na którym będzie rozgrywany Wyścig Kolarski Przyjaźni Polsko -

Ukraińskiej) Trasa ul. Grodzka, Łukasieńskiego, Piłsudskiego, Sadowa, Dzieci

Zamojszczyzny, Szczepieszka, Podgroble, Królowej Jadwigi, Akademicka, meta Rynek Wielki.

Kolumnę rajdu prowadzi PILOT, którego NIE WOLNO WYPRZEDZAĆ!!! Naruszenie tej zasady

skutkuje wykluczeniem z rajdu.

od godz. 14.30

3. Wyścigi rodzin na hulajnogach (dzieci, rodzic/opiekun) -

Zawodnicy mają za zadanie pokonać wyznaczoną trasę na hulajnodze. Każdy uczestnik ma mierzony czas przejazdu, który sumuje się do czasu drużyny.

od godz. 16.30

4. Rowerowy tor przeszkód dla rodzin (dzieci, rodzic/opiekun) -

Uczestnicy mają za zadanie pokonanie ustawionego na trasie toru przeszkód. Konkurencja na czas. Start w kolejności rodzic/opiekun, dziecko. O kolejności decyduje czas zakończenia przejazdu przez drużynę.

Od godz. 14.30

5. Miasteczko ruchu drogowego dla rodzin - (dzieci, rodzice/opiekun)

Uczestnicy mają za zadanie pokonanie w odpowiedni wyznaczony sposób wyznaczonej trasy

oraz wypełnienie testu znajomości przepisów ruchu drogowego. Konkurencja dwa razy

punktowana - za poprawny przejazd oraz za test pytań. O kolejności decyduje łączna liczba punktów z konkurencji.

Od godz. 14.30

6. Kolarska rodzinna gra w kapsle (dzieci, rodzice/opiekun)

Konkurencja polega na „pokonaniu” wyznaczonej trasy poprzez pstrykanie ustawionymi na niej kapslami. Kolejność ruchów: dziecko, rodzic/opiekun. O lokacie drużyny decyduje ilość ruchów kapsla wykonanych podczas konkurencji.

VIII. Klasyfikacja

Każda konkurencja będzie oddzielnie oceniana.

IX. NAGRODY

Zwycięskie rodziny otrzymają puchary

Trzy pierwsze rodziny otrzymują medale. Każdy uczestnik otrzymuje certyfikat uczestnictwa.

Dodatkowo w każdej konkurencji przewidziane upominki, niespodzianki dla uczestników.

X. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne pokrywa WZ LZS Lublin ze środków otrzymanych z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Przyjazd drużyn na koszt własny.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zabezpiecza:

Opiekę medyczną podczas trwania zawodów

Ubezpieczenie NW uczestników w czasie trwania imprezy

Wszystkich uczestników obowiązuje ubiór sportowy oraz kask ochronny.

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez uczestników oraz osoby towarzyszące.

Organizator

WZ LZS Lublin



O Ś W I A D C Z E N I E
przedstawiciela ustawowego:
rodzica / opiekuna prawnego / kuratora
dotyczące nieletniego zawodnika, poniżej 18 roku życia

Ja niżej podpisany/podpisana

.....
/imię i nazwisko przedstawiciela ustawowego/

legitymujący/legitymująca się dowodem tożsamości

.....nr.....

wydanym przez

zamieszkały/zamieszkała w

.....

niniejszym oświadczam, że jestem opiekunem ustawowym.....

syna/córki/wychowanka/wychowanki

.....

/imię i nazwisko osoby nieletniej/

urodzonego/urodzonej dniaroku

będąc świadomym ryzyka sportowego wyrażam zgodę na jego/jej uczestnictwo
w wyścigu rowerowym i rowerowym rajdzie imprezy

Rodzina Radość Rower w 2016r

.

Oświadczam także, że mój/moja podopieczny/podopieczna posiada dobry stan
zdrowia, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia
udziału w zawodach kolarskich. Jednocześnie oświadczam, że niepełnoletni
startuje w zawodach wyłącznie na moją odpowiedzialność

.

.....

/data i czytelny podpis przedstawiciela ustawowego/