

„Warsztaty Tato.Net”

Program Profilaktyczny Fundacji Cyryla i Metodego

Cel Programu:

Wzmacnianie rodzin poprzez zapobieganie zagrożeniom związanym m.in. z okresem dorastania.

Adresaci Programu Profilaktycznego:

- rodzice (ojcowie, matki, rodzice zastępczy)
- dzieci (w wieku przedszkolnym i szkolnym)
- młodzieży (gimnazja, licea)
- młodzi dorośli (szkoły policealne, studenci, pracujący)

Założenia:

- 1) Dzieci wychowujące się w rodzinach, w których ojciec jest aktywny, zaangażowany cechują się: większą empatią, lepszymi wynikami szkolnymi, mniejszą podatnością na wpływ grupy rówieśniczej, samodzielnością w życiu dorosłym, tworzeniem zdrowych relacji. (dr Ken Canfield, 2008).
- 2) Czynniki wpływającymi pozytywnie na minimalizację większości zachowań problemowych, (przemoc, wykroczenia, używanie substancji psychoaktywnych, problemy szkolne), należą m.in.: wsparcie emocjonalne mamy, dobry kontakt z tatą, dobry kontakt ze starszym rodzeństwem, subiektywne normy przeciwne używaniu substancji psychoaktywnych (Ostaszewski, Rustecka-Krawczyk, Wójcik 2009).
- 3) Wpływ ojca i matki na rozwój dziecka jest unikalny. Inicjatywa Tato.Net podejmując badania nad wpływem zaangażowanych ojców na życie dzieci opracowała Program Profilaktyczny, który opiera się na założeniu, że dziecko, które czuje się rozumiane i akceptowane przez rodziców, zwłaszcza przez ojca, charakteryzuje się m.in. następującymi cechami:
 - ma lepszą samoocenę – wierzy we własne możliwości,
 - jest mniej podatne na presję rówieśników,
 - łatwiej się koncentruje,
 - ma więcej twórczych pomysłów, rozwija swoje zainteresowania,
 - z szacunkiem odnosi się do nauczycieli i rówieśników,
 - nie boi się stawiać czoła niepowodzeniom, osiąga większe sukcesy,
 - jest bardziej asertywne.

Metody wdrażania Programu Profilaktycznego:

- pogadanki tematyczne na godzinach wychowawczych (scenariusze dla wychowawców),
- prelekcje dla ojców, ojców i matek,
- warsztaty dla ojców, ojców i matek, ojców i dzieci:
 - „Tato&Córka” - warsztaty dla ojców i dorastających córek (13+),
 - „7 sekretów efektywnego ojcostwa” - warsztaty dla ojców i matek,
 - „Bliżej – pełna łączność” - cztery filary dobrej relacji z dzieckiem,
 - „Wielka Przygoda” - warsztaty dla ojców i dzieci (w wieku 4-20 lat) w plenerze, zajęcia survivalowe uczące samodzielności, odpowiedzialności, zaradności, abstynencji, alternatywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu,
 - „Odkrywca talentów” - inspirowanie dzieci do rozwijania swoich pasji, jako droga unikania uzależnień i zachowań patologicznych,
 - „Ojciec niezłomny” - warsztaty dla ojców odbywających karę ograniczenia wolności, inspirujące ich do odnowienia relacji z dziećmi, podejmowania skutecznych działań zabezpieczających dzieci przed powtórzeniem historii ojców.
 - **Ojcowskie Kluby** - miejsce regularnych spotkań mężczyzn, którym zależy na tym, by stawać się coraz lepszymi ojcami. Są to samodzielne grupy, funkcjonujące w oparciu o aktywność lidera i stały plan spotkań. Tato.Net udziela wsparcia w postaci materiałów „Jak założyć ojcowski klub”, materiałów do prowadzenia spotkań, szkoleń lidera klubu.

Problemy poruszane na warsztatach realizowanych w ramach Programu:

- jak w mądry sposób wspierać dziecko w rozwoju – jak rozpoznawać jego talenty, umiejętności, pasje,
- jak żona może wspierać męża w byciu lepszym tatą oraz jak mąż może na różne sposoby wyrażać pozytywne uczucia do żony,
- jak rozpoznać silne i słabe strony swojego ojcostwa,
- jak utrzymywać równowagę na linii życie rodzinne – praca zawodowa,
- jak się wzajemnie wspierać w budowaniu „wspólnego frontu wychowawczego”
- motywowanie dziecka do pracy nad sobą/ nauki,
- umiejętności przydatne do wzmocnienia więzi z dzieckiem na każdym etapie jego rozwoju,
- praktyczny plan działania dla taty – narzędzie ułatwiające stałą pracę nad sobą, wzmocniające pozytywne zachowania w obszarach zagrożonych patologiami,
- jak inni mężczyźni radzą sobie w roli ojca – okazja do wymiany doświadczenia w męskim gronie i utworzenia środowiska aktywnych i zaangażowanych ojców,
- złe samopoczucie spowodowane obniżonym nastrojem,
- trudności w wyrażaniu emocji, w nawiązywaniu i utrzymaniu relacji,
- napady niekontrolowanej złości i paniki; sposób reagowania rodziców,
- jak rozmawiać z dzieckiem/ucznikiem aby być wysłuchanym i zrozumianym,
- podejrzenie uzależnienia dziecka od Internetu, gier komputerowych, komórki, portali społecznościowych, alkoholu i papierosów.

Zakładane efekty Programu Profilaktycznego:

- zmniejszenie liczby zachowań ryzykownych u dzieci i młodzieży,
- uświadomienie roli ojca w życiu dzieci; szczególnie córek, ich wpływu na rozwój kobiecości córek, podejmowanych decyzji i wyborów, a także wchodzenia w inne relacje z mężczyznami, jak również unikania obszarów zagrażających patologiami i uzależnieniami.
- uczniowie będą świadomi jak prowadzić zdrowy tryb życia i zachowywać się w sposób akceptowalny przez społeczeństwo,
- rodzice uzyskają inspirację, jak dzieci nauczyć spędzać czas wolny w sposób aktywny,
- ojcowie i matki na warsztacie uzyskują wiedzę na temat zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa w obszarze uzależnień – od komputera, narkotyków, alkoholu.

Ewaluacja

- Obserwacje trenera,
- ankieta ewaluacyjna wypełniona na warsztatach przez ojców i matki,
- ankieta ewaluacyjna wypełniona na warsztatach przez młodzież,
- wywiad telefoniczny z wybranymi uczestnikami warsztatów 2-3 tygodnie po warsztatach.

Koordynator Programu Profilaktycznego:

mgr Katarzyna Wac – magister psychologii Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, trenerka warsztatów Tato.Net (ponad 150 godz. przeprowadzonych zajęć warsztatowych), członkini Zarządu Fundacji Cyryla i Metodego, studentka studiów doktoranckich, tematyka pracy naukowej: wpływ obecności ojca na rozwój młodych kobiet.

Realizator Programu Profilaktycznego:

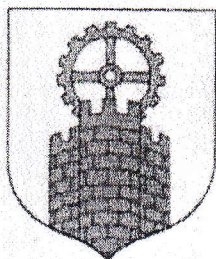
- *Fundacja im. św. Cyryla i Metodego*, organizacja pożytku publicznego, KRS 0000208956, REGON: 013121848; 02-601 Warszawa, ul. Raclawicka 46/62
- **Adres do korespondencji:** *Biuro Tato.Net*, ul. Danielskiego 10, 20-806 Lublin, tel. 81 5279913, info@tato.net

FUNDACJA CYRYLA I METODEGO
Siedziba: 02-601 Warszawa, ul. Raclawicka 46/62
Biuro: 20-806 Lublin, ul. Ks. W. Danielskiego 10
NIP 522-249-96-52 • KRS: 0000208956

Wojciech Czeronko

Prezes Zarządu

**PREZYDENT
MIASTA ZABRZE**



Zabrze, 10 grudnia 2008 roku

Szanowny Pan
dr Dariusz Cupiał
Tato.Net

Budowa zdrowych relacji w rodzinie wpływa na obraz naszego społeczeństwa. W tym kontekście szczególnego znaczenia nabiera prawidłowe nakreślenie roli i pozycji ojca, który nie tylko dba o zapewnienie rodzinie materialnego bezpieczeństwa, ale przede wszystkim dla swoich dzieci jest autorytetem i przyjacielem.

Kształtowaniu prawidłowych kontaktów między ojcami i córkami poświęcone zostały warsztaty przeprowadzone w Zabrze przez Państwa Fundację, w których fragmencie miałam przyjemność uczestniczyć. Wyrażam wdzięczność za ich przygotowanie, ponieważ stanowią one ważne uzupełnienie procesu wychowawczego. Dzięki nim wielu ojców miało okazję na nowo odkryć znaczenie i wartość więzi łączących ich z własnymi dziećmi. Jestem przekonana, że warsztaty te przyniosą dobre owoce dla ich uczestników.

Życzę Państwu sił do dalszego propagowania tej cennej inicjatywy, realizowania kolejnych ciekawych przedsięwzięć oraz szczęścia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Z wyrazami szacunku

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Małgorzata Mańka-Szulik'.

Małgorzata Mańka-Szulik

ZA ZCORNĄ
ZORYCANT

Wojciech Czeronko

Prezes Zarządu

Puławy, 25.11.2008

Rekomendacje

Wydane na prośbę Fundacji im. Cyryla i Metodego. Inicjatywy Tato.net

W Urzędzie Miasta Puławy w dniach 28 – 29 marca 2008 roku w ramach zadania ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Puławy pod nazwą „Prowadzenie zdrowego stylu życia” odbyły się warsztaty „7 sekretów efektywnego ojcostwa”. W dwudniowych zajęciach uczestniczyło około trzydziestu ojców w różnym wieku.

Uważam, że była to cenna inicjatywa, która będzie procentować w ojcowskich i małżeńskich relacjach uczestników. Zostali oni bowiem wyposażeni w narzędzia pozwalające na zbudowanie zdrowych relacji ze swoimi dziećmi. W dobie pogoni za sukcesem za wszelką cenę oraz masowej nieobecności ojców, spowodowanej działalnością zarobkową, umiejętność nawiązania przyjacielskiej relacji ze swoim dzieckiem, jawi się jako prawdziwa wartość.

Trening umiejętności wychowawczych dla ojców został przeprowadzony w sposób kompetentny i poparty był pełnym zaangażowaniem osób prowadzących, w tym Pana Dariusza Cupiała – Prezesa Fundacji im. Cyryla i Metodego, na ręce którego składam serdeczne podziękowania za przeprowadzone warsztaty.

Chciałbym wyrazić swoją satysfakcję z faktu, że Inicjatywa Tato.Net zagościła w Puławach, w mieście o bogatej tradycji i kulturze. Mam nadzieję, że tego typu zajęcia będą pojawiać się częściej w naszym mieście i przyczynią się do wzmocnienia rodzin i stworzenia modelu kultury wychowania dzieci, opartego o wartości ponadczasowe.

Z poważaniem

PRZEWODNICZĄCY
Rady Miasta Puławy

Zdzisław Świdziński

ZI ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

Wojciech Czeronko

Wojciech Czeronko
Prezes Zarządu